

一次救命処置の手順

① 反応は？

肩をたたいて大声で呼びかける



② 通報

119番通報とAEDの依頼



③ 呼吸は？

胸とおなかの動きを見る

普段どおりの呼吸なら回復体位で



④ いつもと違う呼吸
呼吸していない・わからない

⑤ 胸骨圧迫開始

可能なら人工呼吸も30:2*で行う

*胸骨圧迫が30、人工呼吸が2



テンポ1分間に100~120回

胸の真ん中約5cmしっかりと押す



1 ボタンを押す、フタをあける



⑥ AEDが到着したら電源をONにしてメッセージに従う

AEDが自動的にリズムを解析します

2 イラストのとおりパッドを貼り付ける



3 AEDのメッセージに従う



4 ショックボタンを押す



5 2分ごとに解析 救急隊に引き継ぐまで 3~5を繰り返す

