

# 帮助您制定行动计划的 6 个技巧

1		<h2>掌握知识</h2> <p>做足功课。从可靠来源收集基本信息后,归纳总结成文,作为应急预案的一部分,并为同事提供参考。</p>
2		<h2>清点物资</h2> <p>医疗机构需负责保护其医护人员免受病原体感染,并提供适当的个人防护用品 (PPE)。</p> <p>以下物资是否充足?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 防水/防溅工作服</li><li>• 护目镜</li><li>• 防渗鞋套</li><li>• 口罩</li><li>• 隔离衣</li><li>• 手套</li><li>• 过滤式呼吸面罩</li></ul>
3		<h2>充分练习</h2> <p>行动计划必须包含 PPE 正确穿脱相关的具体技能培训,以预防感染。大部分医疗服务提供者近期并没有此防护等级相关的经验,因此,可以开展温故式培训。练习时,需安排一名训练有素的观察员从旁监督,以便掌握技能和建立信心,这一点至关重要。每次培训都应练习人员和设备的正确消毒。</p>
4		<h2>携手合作</h2> <p>了解其他组织的准备情况,尤其是您定期前往的机构和医院。您的行动计划必须为所在地区、县或市级计划的一部分。确保沟通顺畅,即:使用相同术语、通知、PPE 规程等。像团队一样携手合作至关重要。沟通中断、程序不一致或流程不熟悉可能会导致潜在的致命暴露风险。</p>
5		<h2>保持更新</h2> <p>实施行动计划后,需时刻关注世界卫生组织、国家疾控中心等发布的最新指南。让行动计划成为医护人员培训的一部分。他们需要了解求助地点、要开展的工作以及求助对象。世界卫生组织会频繁地更新建议,因此,请据此更新您的计划。</p>
6		<h2>灵活应变、保持警惕、坚定不移</h2> <p>制定备用计划。考虑可能出现的情景和应对方案。在制定计划的过程中识别的风险越多,您的事件响应能力受意外情况影响的可能性越小。不断练习,直至规程的内容成为本能反应。若面临具体医疗紧急事件的医护人员不知道该做什么,练习不足或者被排除在计划制定流程之外,则犯错的几率会增加。</p>

不断完善行动计划。及时更新和调整行动计划,最重要的是反复练习。

