

## CPR 及心血管急救

2017 年 8 月 15 日发布

截至 2019 年 1 月 31 日, AHA 将要求在所有教授成人 CPR 技能的 AHA 课程中使用带有指导功能的反馈装置或模拟人。具体而言, 带有指导功能的反馈装置或模拟人是指在 CPR 训练期间至少提供关于按压速率和深度的音频或视觉 (或同时提供音频和视觉) 反馈的装置。此要求将影响 AHA 基础生命支持 (BLS)、高级心血管生命支持 (ACLS)、有经验的实施人员的 ACLS (ACLS EP) 及在美国和国际上教授的 Heartsaver® 课程。

未来, 随着更多儿童和婴儿 CPR 反馈装置的应用, AHA 也会要求在教授儿童和婴儿 CPR 技能的课程中使用反馈装置。

### 支持此要求的科学研究\*

《2015 年美国心脏协会心肺复苏与心血管急救指南更新》强调了显示反馈装置有益的相关研究; 使用反馈装置可通过音频-视觉为学员提供有关胸外按压速率、深度和回弹等方面的实时纠正性反馈。

正如《2015 年美国心脏协会心肺复苏与心血管急救指南》所述, “遗憾的是, CPR 实施不当十分常见, 但医务人员和导师较难发现, 因此难以给予正确关注和反馈, 并改善未来的表现。理论上可以通过技术手段评估 CPR 表现和提供反馈来帮助解决这个问题。”

研究还表明: 反馈装置可帮助学员掌握关键的 CPR 技能, 缩短达到合格水平的的时间。

更多相关科研信息可在“第 14 部分: 教育: 培训中使用 CPR 反馈/提示装置” ([《2015 年美国心脏协会心肺复苏与心血管急救指南更新》](#)) 中找到。

### 定义和描述: 带有指导功能的反馈装置\*\*

带有指导功能的反馈装置可测量按压速率、深度、手放置的位置、回弹和胸外按压比例, 并提供关于这些关键 CPR 技能的实时音频或视觉 (或同时提供音频和视觉) 反馈。反馈装置可被集成至模拟人中或作为模拟人的附件。如需满足 AHA 的要求, 设备至少必须测量并提供按压速率和深度的实时音频反馈或视觉 (或同时提供音频和视觉) 反馈。该音频或视觉信息使学员可对自身技能进行实时自我纠正。

AHA 培训中心可采用许多类型的带有指导功能的反馈装置来满足这一要求, 包括

- 可添加至现有模拟人并配合现有模拟人使用的装置;
- 作为模拟人的一部分使用的装置;
- 配合模拟人使用的监护仪或除颤器; 或
- 高仿真模拟人

请注意: AHA 无法审核或推荐特定的设备。AHA 培训中心应联系设备制造商, 以了解有关设备能否达到要求标准的事宜。

\*Bhanji F, Donoghue AJ, Wolff MS, et al. Part 14: education: 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation*. 2015;132(18 suppl 2): S561-S573.

\*\*如需了解更多信息, 请查阅“CPR 培训中反馈装置的详细说明”、常见问题解答以及 [AHA 导师网络](#) 和 [CPRverify](#) 上发布的使用反馈装置相关研究参考书目。